



# Ausschreibung

## zur

# Erwachsenentrainingsfahrt

# 2018

05. bis 14. Oktober 2018  
nach St. Leonhard im Pitztal, Österreich



Veranstalter:

Verband Hamburger Ski Vereine e.V.



## Erwachsenentrainingsfahrt 2018 ins Pitztal

Die Erwachsenentrainingsfahrt (ETF) richtet sich an alle Ski- und Snowboardfahrer, die sowohl das sportliche Fahren, als auch das Fahren im Riesenslalom- und Slalomkurs erlernen und verbessern wollen. Ziel ist, das sportliche Carven zu beherrschen und die Renntechnik zu optimieren, um diese bei den Hamburger Meisterschaften und anderen Skirennen unter Beweis zu stellen. Die Snowboarder können zusätzlich Tricks und Sprünge erlernen.

Neugierige schauen einfach mal auf unserer Homepage vorbei: [vhsv.de](http://vhsv.de)

### **VHSV Erwachsenentrainingsfahrt Ski Alpin und Snowboard**

Reiseziel: St. Leonhard im Pitztal, Österreich

Zeitraum: **Freitag 05.10.2018 - Sonntag 14.10.2018**

#### Reisepreis für Mitglieder in einem VHSV-Skiverein oder Verein mit Skiabteilung

⇒ 739,- €

#### Reisepreis für Nicht-Mitglieder

⇒ 799,- €

Die Reise wird vom Verband Hamburger Ski Vereine und der Hamburger Sportjugend bezuschusst.

Sofern ein Guthaben nach Abrechnung der Reise vorliegen sollte, wird dieses anteilig an die Teilnehmer zurückgezahlt.

### **Tagesablauf**

Jeden Morgen geht es mit dem Gletscher Express auf den Pitztaler Gletscher. Dort werden alle Teilnehmer (Erwachsene + Jugendliche), je nach skifahrerischem Können, in unterschiedlichen Gruppen trainiert und erhalten individuelle Übungen sowohl auf der Piste, als auch in den Stangen. Die Snowboarder können zusätzlich ihre Tricks im Funpark verbessern. Eine Mittagspause auf der Piste oder im Bergrestaurant sorgt für die notwendige Regeneration. Danach gibt es Möglichkeiten in kleinen Gruppen alleine zu fahren. Am Nachmittag finden unterschiedliche Sportangebote statt. Nach dem Abendessen stehen gemeinsame Aktivitäten auf dem Plan, wie das Erlernen der eigenen Skipflege, Auswerten der Videoanalyse des Tages oder verschiedene Spiele.



## Leistungen

Hin- und Rückreise im Reisebus, Unterkunft mit Halbpension (tagsüber Lunchpaket), 7-Tage Skipass, täglicher Transfer zur Seilbahn und Betreuung durch Instrukturen und Trainer.

## Voraussetzungen

Ski- bzw. Snowboard-Erfahrung ist Voraussetzung. Ihr müsst noch keine Profis sein – aber ihr müsst sportlich fahren und sicher auf dem Ski oder Board stehen können. Eisige Pisten und höhere Geschwindigkeiten erfordern entsprechendes Können. ANFÄNGER dürfen an der Trainingsfahrt leider nicht teilnehmen!!!

## Ausrüstung

Skiausrüstung/Board + Schuhe und Helm (Ausrüstung kann vor Ort ausgeliehen werden). Empfehlung: Rückenprotector

***Es besteht für alle Teilnehmer Helmpflicht!!***

## Unterkunft und Verpflegung

Wir wohnen in einer Pension in St. Leonhard und werden dort hervorragend verpflegt (Frühstück, Lunchpaket für die Piste, warmes Abendessen).

## Reiseanmeldung\*

Anmeldung zur Reise über das Anmeldeformular auf der Homepage an:

**Ralf Burmester, Zobelweg 5a, 22159 Hamburg**

**Tel.: 040-64 55 34 11**

**Mail: [eva-ralf.burmester@t-online.de](mailto:eva-ralf.burmester@t-online.de)**

Anmeldeschluss ist **Mittwoch, 05.09.2018.**

## Vorbereitungstreffen:

**Freitag, 14.09.2018**

um 18.30 Uhr im Clubheim des SC  
Concordia Osterkamp 59, 22043 Hamburg

**Für Nachfragen/weitere Informationen stehen wir gern zur Verfügung:**

**Ralf Burmester** (VHSV Sportwart alpin)

Mail: [eva-ralf.burmester@t-online.de](mailto:eva-ralf.burmester@t-online.de)

**Max Höper** (VHSV Jugendwart)

Mail: [max.hoeper@vhsv.de](mailto:max.hoeper@vhsv.de)

Es grüßt das **Organisationsteam** des Verbands Hamburger Skivereine e.V.

*Ralf Burmester (Sport alpin)*

*Maximilian Höper (Jugendwart)*

\*Die Reise wird zusammen mit der Ausbildungsfahrt (VHSV-Lehrteam) durchgeführt, kann aber nur zustande kommen, wenn sich **mindestens 35 Teilnehmer** (JTF/ETF und Lehrteam) anmelden. Es müssen sich mindestens 6 Snowboarder anmelden, damit ein Snowboard-Instructor mitfahren kann.