



# Ausschreibung

## zur

# Erwachsenentrainingsfahrt

# 2019

11. bis 20. Oktober 2019  
nach St. Leonhard im Pitztal, Österreich



Veranstalter:

Verband Hamburger Ski Vereine e.V.



## Erwachsenentrainingsfahrt 2019 ins Pitztal

Die Erwachsenentrainingsfahrt (ETF) richtet sich an alle Ski- und Snowboardfahrer, die sowohl das sportliche Fahren, als auch das Fahren im Riesenslalom- und Slalomkurs erlernen und verbessern wollen. Ziel ist, das sportliche Carven zu beherrschen und die Renntechnik zu optimieren, um diese bei den Hamburger Meisterschaften und anderen Skirennen unter Beweis zu stellen. Die Snowboarder können zusätzlich Tricks und Sprünge erlernen.

Hinweis für interessierte Eltern: Wir starten dieses Jahr mit einer Kindergruppe im Alter ab 8 Jahren. Nehmt eure Kinder mit; diese werden von einer ausgebildeten Skilehrerin – **ausschließlich** – beim Skifahren und Skitraining betreut und ausgebildet.

Neugierige schauen einfach mal auf unserer Homepage vorbei: [vhsv.de](http://vhsv.de)

### **VHSV Erwachsenentrainingsfahrt Ski Alpin und Snowboard**

Reiseziel: St. Leonhard im Pitztal, Österreich

Zeitraum: **Freitag, 11.10.2019 – Sonntag, 20.10.2019**

Reisepreis für Mitglieder in einem VHSV-Skiverein oder Verein mit Skiabteilung

⇒ 739,- €

Reisepreis für Nicht-Mitglieder

⇒ 799,- €

Die Reise wird vom Verband Hamburger Ski Vereine und der Hamburger Sportjugend bezuschusst.

Sofern ein Guthaben nach Abrechnung der Reise vorliegen sollte, wird dieses anteilig an die Teilnehmer zurückgezahlt.

### **Tagesablauf**

Jeden Morgen geht es mit dem Gletscher Express auf den Pitztaler Gletscher. Dort werden alle Teilnehmer (Erwachsene + Jugendliche), je nach skifahrerischem Können, in unterschiedlichen Gruppen trainiert und erhalten individuelle Übungen sowohl auf der Piste, als auch in den Stangen. Die Snowboarder können zusätzlich ihre Tricks im Funpark verbessern. Eine Mittagspause auf der Piste oder im Bergrestaurant sorgt für die notwendige Regeneration. Danach gibt es Möglichkeiten in kleinen Gruppen alleine zu fahren. Am Nachmittag finden unterschiedliche Sportangebote statt. Nach dem Abendessen stehen gemeinsame Aktivitäten auf dem Plan, wie das Erlernen der eigenen Skipflege, Auswerten der Videoanalyse des Tages oder verschiedene Spiele.



## **Leistungen**

Hin- und Rückreise im Reisebus, Unterkunft mit Halbpension (tagsüber Lunchpaket), 7-Tage Skipass, täglicher Transfer zur Seilbahn und Betreuung durch Instruktooren und Trainer.

## **Voraussetzungen**

Ski- bzw. Snowboard-Erfahrung ist Voraussetzung. Ihr müsst noch keine Profis sein – aber ihr müsst sportlich fahren und sicher auf dem Ski oder Board stehen können. Eisige Pisten und höhere Geschwindigkeiten erfordern entsprechendes Können. ANFÄNGER dürfen an der Trainingsfahrt leider nicht teilnehmen!!! Neue Teilnehmer werden deshalb vorab zu einem Sichtungslaufen in die Skihalle Wittenburg fahren (Termin siehe unten), um das Können zu überprüfen. Sollte das skiläuferische Können nicht ausreichend sein, müssen wir denjenigen leider absagen. Alle Teilnehmer müssen zumindest in einem Hamburger Sportverein organisiert sein (Sportart ist egal), der dem Hamburger Sportbund (HSB) angeschlossen ist.

## **Ausrüstung**

Skiausrüstung/Board + Schuhe und Helm (Ausrüstung kann vor Ort ausgeliehen werden).  
Empfehlung: Rückenprotector

***Es besteht für alle Teilnehmer Helmpflicht!!***

## **Unterkunft und Verpflegung**

Wir wohnen in einer Pension in St. Leonhard und werden dort hervorragend verpflegt (Frühstück, Lunchpaket für die Piste, warmes Abendessen).



## Reiseanmeldung\*

Anmeldung zur Reise über das Anmeldeformular auf der Homepage an:

**Ralf Burmester, Zobelweg 5a, 22159 Hamburg**

**Tel.: 040-64 55 34 11**

**Mail: [eva-ralf.burmester@t-online.de](mailto:eva-ralf.burmester@t-online.de)**

### Anmeldeschluss

**Mittwoch, 11.09.2019.**

### Sichtungstraining für NEU-Teilnehmer:

**Sonntag, 15.09.2019. 09.30 Uhr**

**Skihalle Wittenburg**

### Vorbereitungstreffen:

**Mittwoch, 25.09.2018**

um 18.30 Uhr im Clubheim des SC  
Concordia Osterkamp 59, 22043  
Hamburg

### **Für Nachfragen/weitere Informationen stehen wir gern zur Verfügung:**

**Ralf Burmester** (VHSV Sportwart alpin)

Mail: [eva-ralf.burmester@t-online.de](mailto:eva-ralf.burmester@t-online.de)

**Max Höper** (VHSV Jugendwart)

Mail: [max.hoeper@vhsv.de](mailto:max.hoeper@vhsv.de)

Es grüßt das **Organisationsteam** des Verbands Hamburger Skivereine e.V.

*Ralf Burmester (Sport alpin)*

*Maximilian Höper (Jugendwart)*

\*Die Reise wird zusammen mit der Ausbildungsfahrt (VHSV-Lehrteam) durchgeführt, kann aber nur zustande kommen, wenn sich **mindestens 35 Teilnehmer** (KTF/JTF/ETF und Lehrteam) anmelden. Es müssen sich mindestens 6 Snowboarder anmelden, damit ein Snowboard-Instructor mitfahren kann.